

Feng Shui im Schlafzimmer

guter Schlaf, gesundes Leben

Im Feng Shui haben die Eingangstür, der Herd in der Küche und das Schlafzimmer eine besondere Bedeutung. Alle drei sind die Schlüssel für Wachstum, Wohlstand und Gesundheit. Wobei ich an dieser Stelle gerne den Begriff Wohlstand erläutern möchte. Wenn Sie das Wort Wohlstand trennen, dann versteckt sich dort das WOHL-STEHEN. Sicher stehen kann man, wenn man eine gute Basis hat. Genau diese Basis sollten Ihre Lebensräume sein.



Durch die Eingangstür kommt frische Lebensenergie in die Wohnräume. Am Herd wird die Nahrung zubereitet, die Ihnen Energie und Kraft gibt. Das Schlafzimmer ist unsere Regenerationsoase. Während wir schlafen, leistet unser Körper Schwerstarbeit. Wie wichtig ein erholsamer Schlaf ist, merken wir erst dann, wenn wir eine oder mehrere Nächte nicht gut oder gar nicht geschlafen haben.

Die meisten Feng-Shui-Experten sind sich in diesem Punkt einig: Wenn diese drei Hausbereiche optimal ausgerichtet sind, d. h., das Design und der Energiefluss stimmen, dann können viele ungünstige Einrichtungskonstellationen aus Sicht des Feng Shui ausgeglichen werden.

Die wichtigsten Feng-Shui-Gesichtspunkte im Schlafzimmer

Das Schlafzimmer im Yin-Bereich Idealerweise befindet sich das Elternschlafzimmer im hinteren Bereich der Wohnung oder im oberen hinteren Bereich des Hauses. Dabei sollte es so weit wie möglich von der Eingangstür ent-

fernt sein. Denn der hintere Teil einer Wohnung beziehungsweise das Obergeschoss eines Hauses sind sogenannte **Yin-, also Passivbereiche** der Wohnräume. Sie sind ruhig, liegen weit weg vom „Durchgangsverkehr“ und sind meist die erholsamsten Wohnbereiche.

Das Schlafzimmer in der Kontrollposition des Hauses

Ein weiterer Grund, warum sich das Schlafzimmer hinten im Haus befinden sollte, ist, dass die Eltern von dort aus – symbolisch – die beste Übersicht über das Geschehen in der Familie haben. Das ist besonders wichtig. Oft habe ich bei Feng-Shui-Beratungen erlebt, dass Eltern über die **schwierige Beziehung zu ihren Kindern** erzählt haben. Sie hatten das Gefühl, das sie ihre Kinder nicht wirklich im Blick hatten beziehungsweise dass die Kinder über das Geschehen in der Familie bestimmen. Sicherlich kann in der frühkindlichen Erziehung der Grund hierfür gesucht werden, aber auch eine Betrachtung der Räume nach Feng-Shui-Gesichtspunkten lässt Schlussfolgerungen zu. Wenn sich in der Kon-

trollposition der Wohnung das **Kinderzimmer** befindet und das Elternschlafzimmer VOR dem Kinderzimmer liegt, wird es den Eltern schwer gemacht, die Kinder „unter Kontrolle“ und im Blickfeld zu halten.

Die günstigste Bettposition im Schlafzimmer – für erholsamen Schlaf und gute Intuition

Im Feng Shui spiegelt sich im Zuhause das Leben der Bewohner. Erfahrungen haben gezeigt, dass Menschen, die in diesem ruhigen, günstigen Teil des Hauses schlafen, auch häufiger in der Lage sind, die Möglichkeiten, die Ihnen das Leben bietet, schneller und besser zu erkennen. Ein **erholsamer Schlaf** schärft die Sinne und die Intuition.

Andererseits können Menschen, deren Schlafzimmer sich zu nah an der Eingangstür befindet, das Gefühl haben, dass ihr Leben einfach passiert und sie kaum Gelegenheiten finden, in das Geschehen kraftvoll und objektiv einzugreifen. Dadurch können ihnen gute Chancen entgehen, oder sie treffen **Entscheidungen, die sie später bereuen**. Diese ungünstige Situation entsteht, weil

der aktive Yang-Bereich nicht in Harmonie mit der passiven Aktivität im Schlafzimmer (Yin) ist. Deswegen dauert es länger, einzuschlafen und einen erholsamen Schlaf zu finden. Der Schlaf wird energetisch einfach nicht vom Raum unterstützt. Die Folge sind Müdigkeit, Gereiztheit und Trägheit.

Nachdem Sie nun vielleicht Ihren Schlafrum verlegt haben, sollten Sie nun die richtige Bettposition finden. Die Regeln für eine gute Bettposition sind äußerst komplex, dennoch können einige wichtige Richtlinien wie folgt zusammengefasst werden.

Von dem Bett aus sollten Sie die Tür sehen können, aber nicht in einer Linie mit ihr liegen. Bitte achten Sie auch darauf, nicht mit den Füßen in Richtung der Zimmertür zu schlafen.

Die Position des Bettes in einer Tür-Fenster-Linie ist ungünstig. Wenn sich Tür und Fenster in direkter Linie befinden, **beschleunigt sich das Qi**, es entsteht ein Qi-Durchzug. Abgesehen davon, dass es nicht günstig ist, hier zu schlafen, sollte

diese Linie unterbrochen werden, indem das Qi mithilfe eines Bergkristalls im Fenster zurück in den Raum gelenkt wird.

Stellen Sie Ihr Bett nicht frei im Zimmer auf, auch **nicht mit dem Kopfteil in eine Ecke**. Das Kopfteil sollte immer an einer Wand stehen, damit wir und unser Unterbewusstsein das Gefühl der Sicherheit haben.

Um noch kurz beim Kopfteil des Bettes zu bleiben: Hängen Sie bitte keine Regale oder Bilder mit großen und schweren Bilderrahmen über dem Kopf auf. Auch das erzeugt unterbewusst Angst, dass das Bild oder Regal während des Schlafens herabfallen könnte. Dadurch wird eine **Spannung** erzeugt, die einen erholsamen Schlaf stört. Sollten Sie aber auf ein Bild über dem Bett nicht verzichten wollen, empfehle ich Ihnen, selbstklebende Poster oder Wandtautos.

Bitte achten Sie auch darauf, dass keine **Möbelkanten und Wandvorsprünge** auf das Bett zeigen. Sie erzeugen aggressive Qi-Ströme, die einen guten Schlaf stören.

Bei der Aufstellung von Spiegeln im Raum sollte darauf geachtet werden, dass sich das Bett in keinem der Spiegel spiegelt. Wenn sich die Position Ihres Spiegels nicht mehr verändern lässt, sollte er zumindest während Sie schlafen abgedeckt werden.

Das Bett sollte in Ihre persönliche, günstige Schlafrichtung ausgerichtet sein.

Bitte überprüfen Sie Ihr Schlafzimmer auf **geopathische Störfelder**. Sie sollten unter keinen Umständen auf diesen Störfeldern schlafen.

Im Schlafzimmer tanken Sie auf – wenn die Umgebung stimmt Das Schlafzimmer dient zum Schlafen und Ruhen, damit sich



Danijela Šaponjić

der Körper nach einem langen Tag erholen kann. Wenn man richtig ruht, können sich die Körperzellen erneuern, reparieren und wachsen. Gleichzeitig werden die im Körper gesammelten Giftstoffe nach und nach ausgeschieden. Deswegen sollte es gemütlich eingerichtet sein und eine **entspannte und angenehme Umgebung** bieten, damit Sie sich auf die Herausforderungen des kommenden Tages vorbereiten können.

Deswegen habe für Sie weitere allgemeine Empfehlungen für diesen Raum zusammengestellt:

- Verzichten Sie auf einen Fernseher im Schlafzimmer. Auch er passt von seiner Grundenergie nicht in diesen Raum. Ein **Fernseher** stört den Einschlafprozess, weil seine aktive Yang-Energie im Gegensatz zur Yin-Energie steht, die für einen guten Schlaf notwendig ist.
- Das Qi sollte unter dem Bett **frei fließen** können, damit sich kein Staub, keine Pilze und Bakterien ansammeln können. Der Abstand von 20 bis 30 cm zwischen Boden und Matratze sollte eingehalten werden, um sich vor elektromagnetischer Strahlung durch Stromkabel im Boden und aufsteigender schlechter Energie zu schützen.
- Um die Belastung von E-Smog im Schlafzimmer zu reduzieren, können Sie beispielsweise



Luana TV bekannt (VOX und RTL 2)

- Spiritueller Heiler (Paracelsus-Zertifikat)
- Hellsicht seit Generationen (alle Erb-Linien)
- Jenseits & Schutzengel * echtes Medium
- Parapsychologie * Nahtod * Trauerauflösung
- Lebensberatung Partnerschaft * Karma-Analyse

Kummer? www.luana-orakel.de
☎ 09003/10 17 89 (1,39 €/Min.) Kartenlegen
GRATIS INFO: ☎ 0170/2 95 39 01 TV-Medium

aus dem jeweiligen Festnetz, Mobilfunk ggf. abweichend
Diplom.-Bw. mediale Lebensberaterin

MEDIUM VENUS

- Blick in die Zukunft
- Partnerzusammenführung
- Geschäftsmagie
- Heilung für Körper, Geist und Seele

☎ 0711-7 65 33 77

Wenn Sie Hilfe zur Selbsthilfe suchen, wenden Sie sich vertrauensvoll mit Ihren Sorgen an mich. Mit meinen Fähigkeiten und Lebensberatungen helfe ich Ihnen gern, ehrlich und einfühlsam. ARAMIS

09003-74 37 43

1,99 €/Min. aus dem deutschen Festnetz, Mobilfunk ggf. abweichend

Hellseherin (ererbt) **Hellsehen - Helffühen**

Geschäftsberatung (mit Zeitangabe) **Kartengestützt**
Starke Energieübertragung für die Gesundheit, auch Fernbehandlung u.v.m. **Positive Energieübertragung**
Informationen über Zeitphasen u.v.m.

Telefon **0 90 03 - 50 85 08** **0 90 03 - 76 76 66**
0,99 €/Min. aus dem deutschen Festnetz, Mobilfunk ggf. abweichend

se eine **Netzfreeschaltung** in den Stromkreis dieses Zimmers einbauen lassen.

- Verzichten Sie auf **Pflanzen** im Schlafzimmer, denn in der Nacht verbrauchen sie Sauerstoff, der Ihnen dann nicht zur Verfügung steht.

Ich empfehle Ihnen, auf folgenden Gegenstände im Schlafzimmer zu verzichten:

- scharfe Instrumente,
- Waffen,
- Fotos und Gegenstände von toten Tieren und Pflanzen
- Bilder von Tod, Folter, Trauer

Die meisten Menschen verbringen ein Drittel ihres Lebens im Bett, also kann auch gut geschlossen werden, dass Ihre Gesundheit, die Schlafqualität, das Liebesleben und noch viele andere Aspekte stark von der Energie im Schlafzimmer beeinflusst werden. Auch wenn Sie das Feng Shui nur im Schlafzimmer umsetzen, so wählen Sie damit einen der bedeutendsten Wohn- und Lebensbereiche aus, um für sich und Ihren Lebenspartner Gutes zu tun.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß und Erfolg bei der Umgestaltung Ihrer Schlaf- und Lebensräume.

Für weitere Informationen

Danijela Šaponjić
Feng-Shui-Einrichtungsberaterin und Dipl.-Betriebswirtin (FH)
Heilmannstr. 57, 82049 Pullach, Tel.: (089) 75408951
Fax: (089) 75408952, Mobil (0160) 97388226
www.danijela-saponjic.de, ds@danijela-saponjic.de